Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca		
Fecha	11/02/2025 3:30PM		
Tema	Espacio de escucha Marta Manrique		
Desarrollo	Se llevó a cabo un espacio de escucha con la señora Marta Manrique quien expresó su preocupación respecto a un proceso que está adelantando ante la Comisaría de Familia para la solicitud de una cuota alimentaria. Durante la conversación, compartió detalles sobre su situación actual y las dificultades que ha enfrentado en el proceso legal. En respuesta a sus inquietudes, se le brindó información sobre el marco normativo correspondiente, los derechos que le asisten y los posibles caminos a seguir para avanzar en su trámite. Adicional se realizado un espacio donde la señora Marta compartió relatos significativos de su vida, abordando experiencias que han marcado su trayectoria personal y emocional. A partir de su testimonio, se generó un espacio de diálogo respetuoso y reflexivo, en el cual pudo expresar sus emociones y preocupaciones en un ambiente de contención y empatía. Con el fin de contribuir a su bienestar integral, se compartieron estrategias prácticas orientadas a fortalecer su estabilidad emocional y mejorar su calidad de vida. Entre estas estrategias, se abordaron herramientas de autocuidado, técnicas para la gestión del estrés y la ansiedad, así como recomendaciones para el fortalecimiento de su red de apoyo. Se enfatizó la importancia del autocuidado emocional y del acceso a espacios de acompañamiento psicosocial que puedan servirle de respaldo durante su proceso. Este espacio permitió no solo proporcionar orientación sobre su caso, sino también brindarle un acompañamiento emocional significativo, reforzando la importancia de su bienestar integral en medio de los desafíos que enfrenta. Se adjunta registro fotográfico y planilla de asistencia FOR-GD-023.		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Sthefania Bolívar Montoya	Psicóloga	CCT Cundinamarca
	Marta Gema Manrique	Persona mayor beneficiaria del servicio	No aplica
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se dejan compromisos	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No se convoca.		
Elaboró	Sthefania Bolívar Montoya – Psicóloga		

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Psicosocial **Fecha:** 11/02/2025	Espacio de escucha Marta Manrique
	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo (2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Espacio de escucha Martha Manrique 2. Lugar o Localidad o Sede: Centro cundinamarca 3. Fecha y hora: 11-02-25 3:50PM

4. Nombre responsable: STHEFANIA BOLIVAR 5. Dependencia responsable: CENTRO TRANSITORIO CUNDINAMARCA.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	STHEFANIA BOLIVAR	CC	1030686655	CC Cundinamarca	Psicologa	Contratista	—" —"	3118621818	
2	Martha Manrique	CC	31858380	No aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	No Aplica	
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Scanned with CamScanner